

KÜHLEN

Kühlgeräte arbeiten 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr. Wer schon bei der Anschaffung auf einen niedrigen Energieverbrauch achtet, spart jede Minute Geld.

Je größer das Kühlgerät, umso höher der Energieverbrauch. Faustregel für den Inhalt bei Kühlschränken: pro Person 60 Liter (ohne Gefrierfach), Single- und Zwei-Personen-Haushalte kommen mit 120 bis 140 Litern aus.

Mehrzonengeräte mit Null-Grad-Fächern und verschiedener Luftfeuchtigkeit halten Lebensmittel dreimal so lange frisch.

Wer eine Gefriertruhe im Haus hat, kann meist beim Kühlschrank auf das Drei-Sterne-Gefrierfach verzichten: Ein Kühler ohne Gefrierfach verbraucht nur halb so viel Strom.

Kühlgerät nicht neben Herd, Spülmaschine, in den Heizungsraum oder an einen sonnigen Ort stellen.

Sieben Grad Kühlschranktemperatur genügen völlig – einfach mit einem Thermometer kontrollieren.

Die Türdichtungen überprüfen: Sind sie verschmutzt oder beschädigt, dringt hier warme Luft ein.

Unnötiges Öffnen vermeiden: Wer seine Speisen übersichtlich ordnet, braucht nicht lange zu suchen.

Lüftungsgitter an der Rückseite des Geräts frei und sauber halten, die Luft kann so die Kühlflüssigkeit besser abkühlen.

Die meisten Kühlschränke tauen automatisch ab, das Gefrierfach jedoch nur durch Abschalten des Geräts.

Wenn Sie länger als zwei Wochen verreisen: Den Kühlschrank ausschalten und abtauen, Tür einen Spalt öffnen.

Internet-Tipps

Datenbank für Elektrogeräte:
www.energiesparende-geraete.de

Infos zum Kauf von Elektrogeräten:
www.hausgeraete-plus.de

GEFRIEREN

Auch bei Gefriergeräten gibt es einiges zu beachten. Damit nicht nur Ihr Obst und Gemüse frisch bleiben, sondern auch Ihr Geldbeutel geschont wird.

Ältere Kühl- und Gefriergeräte sind Stromfresser: Beim Neukauf auf die Energieeffizienzklasse A++ achten.

Gefriertruhen arbeiten sparsamer als Gefrierschränke.

Geräte mit verstärkter Wärmedämmung verbrauchen weniger Strom und halten bei Stromausfall länger kühl.

Eine Gefrierschranktemperatur von minus 18 Grad genügt.

Bei halber Füllung Sparschaltung nutzen, die einige Geräte anbieten.

Lagern nur wenige Speisen im Gefrierschrank, verdrängt ein Styroporblock die zu kühlende Luft.

Gefriergeräte bei einer Reifschicht von einem halben Zentimeter abtauen. NoFrost-Geräte bleiben eisfrei.

Lebensmittel nur gut abgekühlt ins Gefriergerät einlagern.



Gefrierautomatik oder die Superfrostschaltung aktivieren, wenn Sie größere Mengen einfrieren wollen.

Übersichtlich einsortierte Lebensmittel ersparen mühsames Suchen – häufiges und langes Öffnen kostet Energie.

Internet-Tipps

Tipps zum Energiesparen:
www.stromeffizienz.de

Ernährung und richtige Lagerung:
www.was-wir-essen.de

ANSPRECHPARTNER

Kostenlose Beratung zur Energiesparung,
erneuerbare Energien und Fördermöglichkeiten

Klimaschutzagentur Mannheim
gemeinnützige GmbH
D 2, 5 – 8
68159 Mannheim



Sprechzeiten
Montag 8:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag 9:00 – 18:00 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Tel. 0621 – 862 484 10
Fax. 0621 – 862 484 19
Internet: www.klima-ma.de

Mit freundlicher Unterstützung von

