



LICHT

Nur fünf Prozent der Energie wandelt die Glühlampe in Licht um, der Rest geht als Wärme verloren. Energiesparlampen arbeiten wesentlich effektiver.

Lampen werden in drei Gruppen unterschieden: Glühlampen, Nieder- sowie Hochdruckentladungslampen.

LED-Lampen gehört die Zukunft: Sie strahlen bis zu 100 000 Stunden und sind sehr energiesparend.

Richtig beleuchten: erst Lichtart und Lampe passend zu Raum und Aufgabe wählen, dann die geeignete Leuchte.

Gutes Licht hängt vom Design der Leuchte und ihrer Platzierung im Raum ab.

Mehrere Lichtquellen eignen sich für die Beleuchtung besser als eine zentrale Leuchte mit viel Watt.

Energiespar- und Kompaktleuchtstofflampen leben bis zu zwölfmal länger als Glühlampen und verbrauchen etwa 80 Prozent weniger Strom.

Wer Energiesparlampen kauft, sollte Billigprodukte meiden. Diese leuchten oft nur bis zu 2000 Stunden, Markenlampen bis zu 15 000 Stunden.

Ältere Menschen benötigen eine mehr als doppelt so hohe Beleuchtungsstärke um den gleichen Helligkeitseindruck zu haben wie ein Kind.

Reflektierende Lampenschirme erhöhen die Leuchtkraft. Dann genügt meistens eine Lampe mit schwächerer Leistung.

Um die Lichtausbeute von Lampen und Leuchten zu erhalten, diese öfter von Staub befreien.

Nicht benötigte Lampen ausschalten – dabei helfen Bewegungssensoren.

Tageslicht nutzen.

Internet-Tipps

Fördergemeinschaft Gutes Licht:
www.licht.de

Licht für Gesundheit und Wohlbsein:
www.licht-akademie.de

ANSPRECHPARTNER

Kostenlose Beratung zur Energiesparung,
erneuerbare Energien und Fördermöglichkeiten

Klimaschutzagentur Mannheim
gemeinnützige GmbH
D 2, 5 – 8
68159 Mannheim



Sprechzeiten
Montag 8:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag 9:00 – 18:00 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Tel. 0621 – 862 484 10
Fax. 0621 – 862 484 19
Internet: www.klima-ma.de

Mit freundlicher Unterstützung von

